

## Nuestras Publicaciones



### Español comunicativo en la cultura física

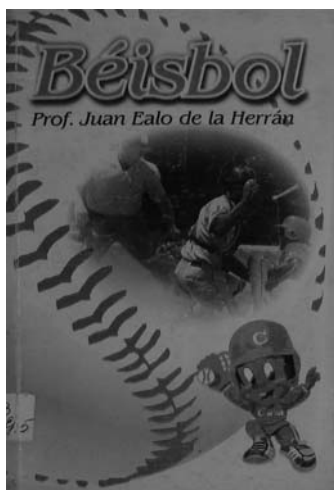
COLECTIVO DE AUTORES

274p.

#### Resumen:

El objetivo fundamental de esta obra es facilitarle al estudiante de la Licenciatura en Cultura Física un libro de texto básico para la asignatura Español Comunicativo, en función de que desarrolle las habilidades esenciales para lograr el acercamiento al léxico categorial de la carrera y su competencia comunicativa.

ISBN 959-7133-35-0



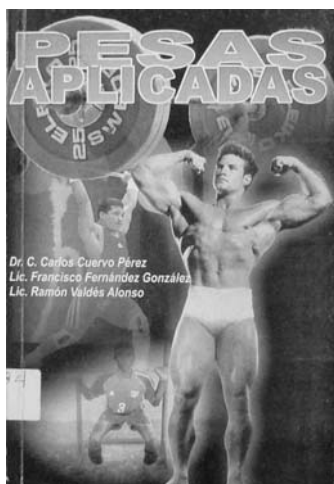
### Béisbol.

JUAN EALO DE LA HERRÁN.

270p.

#### Resumen:

Por las características del texto y por su importancia para el conocimiento general y popular de nuestro deporte nacional y de las implicaciones propias del proceso de perfeccionamiento de la organización y el desarrollo constante de la actividad, tanto en su proyección masiva como en las exigencias que posee como deporte de alto rendimiento, este libro debe convertirse en un instrumento de trabajo y superación para los graduados de Cultura Física; será de utilidad para todo el movimiento de activistas a escala nacional y de interés para el pueblo amante del béisbol, favoreciendo la gran motivación con que este deporte cuenta en todo el país



### Pesas aplicadas

CARLOS CUERVO PÉREZ

FRANCISCO FERNÁNDEZ GONZÁLEZ

RAMÓN VALDÉS ALONSO.

169p.

#### Resumen:

El texto aborda dos temas básicos para la comprensión de esta actividad: el primero, los medios y métodos para el desarrollo de la Fuerza utilizando ejercicios con pesas; el segundo, la planificación y control del entrenamiento con pesas, así como particularidades del trabajo con deportistas de categorías escolares, y con mujeres.

ISBN 959-7133-52-0.