

# Eventos

## II Simposio de Cultura Física Terapéutica y Profiláctica



Convocado por la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo”, sesionó durante los días 19 y 20 de noviembre de 2011, el II Simposio de Cultura Física Terapéutica y Profiláctica al que asistieron representantes de 7 países y 10 provincias, así como el municipio especial Isla de la Juventud.

Se impartieron dos Conferencias Magistrales por prestigiosos especialistas y se realizaron tres paneles de expertos, sobre temáticas pertinentes al Simposio, todos asumidos con interés por el auditorio.

Los delegados y especialistas invitados, luego de analizar su estado actual en nuestros países, y a tenor del fructífero intercambio de experiencias que se produjo no solo en la Sala Magistral sino también en las comisiones de trabajo, valoraron la Cultura Física Terapéutica y Profiláctica como ciencia interdisciplinaria relacionada con la fisiología, la clínica y la pedagogía en función de favorecer el mejoramiento de los indicadores de

salud de la población y el desarrollo armónico del ser humano desde un enfoque educativo - terapéutico, con base esencialmente humanista, posibilitando el mantenimiento de la salud y como medio fundamental para reducir los riesgos de determinadas enfermedades en la comunidad.

Se presentaron 180 trabajos en siete comisiones y una galería de pósters sobre: discapacidad intelectual, retraso mental, trastornos psicomotores, Síndrome de Down, autismo, prevención de trastornos de conducta, rehabilitación cardiovascular y respiratoria, tratamiento especializado para mujeres en climaterio y también en período de puerperio; la educación física y el deporte en función del adulto mayor así como de las discapacidades congénitas y también la capacitación familiar para aplicar ejercicios físicos terapéuticos, medio ambiente, etc.

En las ponencias sobresalió la calidad científica para hallar soluciones a estas problemáticas mediante pro-

gramas con fines específicos, sistemas de ejercicios, de juegos y terapias que permitirán la mejoría en cuanto a calidad de vida y la integración social de estas personas.

Se valoró la interdisciplinariedad en la masificación de luchas deportivas para sordos e hipoacúsicos con la sugerencia de incluir el tema en la capacitación de cuadros mediante un curso optativo sobre lenguaje de señas ofrecido por la UCCFD.

Se destacó el vínculo de la cultura física con los factores de la comunidad, el valor del masaje para motivar al paciente hipertenso antes de los ejercicios orientados y las charlas educativas.

En cuanto a rehabilitación, resultó también novedosa la aplicación del monitoreo ambulatorio electrocardiográfico de 24 horas (HOLTER) en los pacientes infartados en fase de convalecencia, para determinar la presencia de signos que indiquen isquemia cardíaca, arritmias u otro elemento de disfunción miocárdica de modo que se garantice la seguridad de los ejercicios para el tren superior durante las sesiones de trabajo al igual que la incorporación de estos pacientes al CAFS con un control médico sencillo y eficaz. Se propuso un procedimiento adecuado para determinar el pulso de acondicionamiento en pacientes cardiopatas isquémicos durante la rehabilitación en la fase intrahospitalaria, para lograr una mejor condición física cuando pasen a la fase de convalecencia, lo que representa un gran beneficio para ellos, al incrementar su capacidad cardiovascular y respiratoria.

Relacionada con el tema de la mujer en puerperio, se presentó una guía metodológica para desarrollar ejercicios específicos no presentes en las orientaciones metodológicas del

INDER y se sugirió difundir la guía por medios de comunicación masiva, extenderla a otros municipios e incluirla en la preparación metodológica de los profesores de todo el país.

En la atención al adulto mayor, fue relevante la ponencia relacionada con la aplicación de un sistema de ejercicios mixto para mejorar la capacidad funcional y la memoria a corto plazo.

En cuanto al vínculo con el deporte, descolló la ponencia sobre la caracterización del esguince de tobillo y de los atletas de medio fondo en la categoría 13-16 años de la Federación Deportiva de Cachi, Ecuador.

En la modalidad de pósteres se destacaron, por lo novedoso:

- El relativo a la historia de la Cultura Física Terapéutica en Cuba, porque recoge las bases teóricas de esta disciplina desde la óptica cubana.
- El que trata sobre las instrucciones profilácticas para el buen desarrollo del sistema ostiomioarticular del niño en edad preescolar, el que requiere de difusión masiva por su repercusión social.
- El que aborda la influencia de la terapia Shiat-Su-Do (IV Kata) en el adulto mayor con síntomas de estrés, porque el adulto tiene discapacidades y no puede adquirir determinadas posturas en otro tipo de masaje; además, se trata de una terapia específica, que hace más efectivo el tratamiento para contrarrestar las lesiones debido a que es menos invasiva.
- El Plan de actividades físicas recreativas como promoción de salud para los jóvenes de 15 a 18 años, porque evita el consumo de alcohol en estas edades y proporciona

la realización de actividades sanas a las que el estudiante va por motivación y no por obligación.

Los participantes en el Simposio consideraron oportuno proponer algunas recomendaciones, entre las cuales fueron significativas:

- Elevar la aplicación de esta ciencia a los niveles de desarrollo que merece nuestra población afectada.
- Evidenciar la necesidad de avanzar mucho más en el desarrollo de esta disciplina, perfeccionando las propuestas curriculares.
- Reconocer el papel desempeñado por el licenciado en Cultura Física dentro del grupo interdisciplinario, que trabaja por la calidad de vida de estas poblaciones en la comunidad.

## AFIDE 2013

### Primer Aviso para la V Convención Internacional de Actividad Física y Deporte.



La Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte “Manuel Fajardo” y el Instituto Nacional del Deporte, Educación Física y Recreación de la República de Cuba, convocan a la comunidad de profesores, investigadores, así como a los directivos de las organizaciones y empresas que tienen relación con la Actividad Física y el Deporte a que participen en la **V Convención Internacional de Actividad Física y Deporte “AFIDE 2013”**.

Este evento tendrá lugar en el Palacio de Convenciones de La Habana,

Cuba, del **25 al 29 de noviembre de 2013**. Su objetivo principal será propiciar el intercambio, promoción y divulgación de experiencias y resultados de las investigaciones en las áreas de las ciencias aplicadas a la actividad física y el deporte, la formación de sus profesionales, su gestión y dirección, así como la utilización del tiempo libre, que promuevan el desarrollo sostenible en el mejoramiento de la calidad de vida.

Luego de cuatro exitosas ediciones, el Comité Organizador de la **V Convención Internacional de Actividad Física y Deporte “AFIDE 2013”** considera que el evento ha logrado una madurez y se ha afirmado como un espacio reflexivo, comprometido y multidisciplinario, dedicado a la discusión de los tópicos más variados que le permiten un crecimiento tanto en alcance temático como en proyección.

Será un placer y un privilegio recibirlos en noviembre del 2013.

#### Contactos:

#### Comité Organizador:

Ms.C. Luis del Toro Reyes  
[afide@inder.cu](mailto:afide@inder.cu)  
 (53) (7) 620-37-49, 620-39-89 y 620-39-86.

#### Organizador Profesional de Congreso:

Lic. Alicia García González.  
 (537) 208 5199, 202 6011 al 19, ext. 1510.  
[aliciagarcia@palco.cu](mailto:aliciagarcia@palco.cu)

#### Receptivo:

CUBADEPORTES S.A.  
 Agencia dedicada a viajes especializados e intercambio académico científico y profesional del deporte en Cuba.  
 (53) (7) 204-09-46 y 48  
[agenciac@cubadeportes.cu](mailto:agenciac@cubadeportes.cu)